



طرح دوره کارآموزی

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی و درمانی کیلان دانشکده پرستاری و مایمانی شهید بهشتی رشت

نام و شماره درس:	تعداد و نوع واحد:
پرستاری سلامت جامعه (مراقبت در منزل) (کد ۱۷)	۵/ واحد کارآموزی
رشته و مقطع تحصیلی:	زمان ارائه درس: ترم دوم
کارشناسی ارشد سلامت جامعه	
دروس پیش نیاز: نظریه ها و الگوهای پرستاری سلامت جامعه روشهای آموزش به فرد خانواده و جامعه، فرهنگ و پرستاری، و ارتقای سلامت و سبک زندگی سالم	محل برگزاری: مراکز مراقبت در منزل دانشگاه
استاد / اساتید: دکتر عبدالحسین امامی سیگارودی	گروه آموزشی: سلامت جامعه

شرح درس:

افزایش امید به زندگی و افزایش بیماریهای مزمن در کنار تاکید سیاست گذاران مبتنی بر کاهش طول مدت بستری و هزینه های ناشی از آن، نیاز به مراقبت های در منزل را بیشتر کرده است. امروزه مراقبت در منزل مورد توجه پرستاران قرار گرفته است. مراقبت در منزل کلیه مراقبت ها از ارتقای سلامت تا توانبخشی را در مراحل چرخه زندگی دربر می گیرد.

هدف کلی:

آشنایی دانشجویان با فرایند مراقبت در منزل و ارائه برنامه های مراقبتی راهبردی مبتنی بر فرایند پرستاری با بهره گیری از مهارتهای تفکر خلاق و اصول اخلاقی

مهارت های مورد انتظار:

انتظار می رود دانشجویان با بهره گیری از آموخته های خود نظیر نظریه های پرستاری، مفاهیم پرستاری سلامت جامعه و رعایت اصول اخلاقی به مراقبت از مددجویان و خانواده آنها در مراکز درمانی و منزل بپردازد.

اهداف اختصاصی

دانشجو باید قادر باشد:

- ✓ در محیط بالین، اصول رفتار حرفه ای را رعایت می کند .
- ✓ از اعتماد به نفس کافی در انجام وظایف حرفه ای برخوردار است .
- ✓ با پرسنل، مددجویان و سایر اعضای تیم بهداشتی و درمانی ارتباط توأم با احترام برقرار می کند .
- ✓ اطلاعات و اسرار مددجو را محرمانه نگه می دارد .
- ✓ حین انجام اقدامات پرستاری، حریم خصوصی مددجو را حفظ می کند .
- ✓ در شرایط ویژه و بحرانی، آرامش خود را حفظ کرده و به شیوه مناسب برخورد می کند .
- ✓ مسئولیت های واگذار شده را منطبق با اصول حرفه ای انجام می دهد .
- ✓ متناسب با نیازهای عملکرد بالینی، در جهت ارتقای سطح علمی خود و همتایان تلاش می کند.

مقررات و انتظارات از دانشجو:

- ✓ حضور به موقع در محل کارآموزی
- ✓ عدم استفاده از تلفن همراه
- ✓ رعایت مقررات و حفظ حرمت فضای آموزشی
- ✓ انجام و ارائه بموقع تکالیف تعیین شده

نحوه ارزشیابی دانشجو:

نمره	روش آزمون
۲۰٪	ارزشیابی عمومی
۳۰٪	ارزشیابی اختصاصی
۵۰٪	پروژه نهایی و ارائه گزارش

ارزیابی اختصاصی کارآموزی سلامت جامعه (مراقبت در منزل)

ردیف	فعالیت اجرایی	صلاحیت مورد انتظار	سطح صلاحیت			نمره
			خوب	متوسط	ضعیف	
۱	آشنایی با فعالیت مراکز مراقبت در منزل	آشنایی با نحوه کار، فرم های پذیرش، معرفی و ... مراکز	۱	۰.۷۵	۰.۵	
		آشنایی با برنامه های آموزشی روتین و اختصاصی	۱	۰.۷۵	۰.۵	
		آشنایی و همکاری در مرکز پرستاری دیابت	۱	۰.۷۵	۰.۵	
		آشنایی و همکاری با مرکز بازتوانی قلبی	۱	۰.۷۵	۰.۵	
۲	طراحی برنامه مراقبتی متناسب	برقراری ارتباط با بیمار و ارزیابی وضعیت وی	۱	۰.۷۵	۰.۵	
		تشخیص پرستاری و اولویت بندی نیازهای بیمار	۱	۰.۷۵	۰.۵	
		برنامه ریزی بر اساس نیاز بیمار	۱	۰.۷۵	۰.۵	
۳	اجرای برنامه مراقبتی	برنامه آموزشی تغذیه ای اختصاصی	۱	۰.۷۵	۰.۵	
		برنامه آموزشی نحوه مدیریت مصرف دارو	۱	۰.۷۵	۰.۵	
		برنامه آموزشی سبک زندگی اختصاصی	۱	۰.۷۵	۰.۵	
		انجام مراقبت های مبتنی بر اساس تشخیص پرستاری	۱	۰.۷۵	۰.۵	
۴	ارزشیابی برنامه	تهیه چک لیست ارزشیابی آموزش ها	۱	۰.۷۵	۰.۵	
		تهیه چک لیست مراقبت ها	۱	۰.۷۵	۰.۵	
		انجام و تحلیل ارزشیابی	۱	۰.۷۵	۰.۵	
		بازخورد گرفتن و رفع مشکلات احتمالی باقی مانده	۱	۰.۷۵	۰.۵	
۶	گزارش کار (پروژه کارآموزی)	معرفی بیمار و بیان محدودیت ها و منابع وی	۱	۰.۷۵	۰.۵	
		ارایه مدل های مراقبتی و ارتقای سلامت بکارگرفته شده	۱	۰.۷۵	۰.۵	
		اقدامات انجام شده	۱	۰.۷۵	۰.۵	
		نحوه و سیستم های ارزشیابی بکار گرفته شده	۱	۰.۷۵	۰.۵	
		نتیجه ارزشیابی و بازخورد	۱	۰.۷۵	۰.۵	

منابع یادگیری:

- Edwards, D. Toolkit for Caregivers: Tips, Skills, and Wisdom to Maximize Your Time Together, Edited by: Sheree Alderman, Professional & Technical Kindle eBooks
- Humphrey, C. J. Milone-Nuzzo, P. Orientation to Home Care Nursing, Jones & Bartlett Learning
- Leahy, W. Fuzy, L. Grafe, J. Providing Home Care: A Textbook for Home Health Aides, Hartman Pub
- Rhinehart, E. Friedman, M. M. Infection Control in Home Care, Jones & Bartlett Learning
- Rice, R. Home Care Nursing Practice: Concepts and Application, Elsevier Health Sciences

– آخرین ویرایش کتب پرستاری سلامت جامعه و مقالات مرتبط